

ПЛАН РАДА СЕКЦИЈЕ ПРВА ПОМОЋ

Секција прве помоћи одржаваће се једном недељно у термину од 13:15 до 14 часова у малој физкултурној сали са циљем едукације и обуке ученика и учешћа на такмичењу у пружању прве помоћи, које организује Црвени крст града Земуна. Сходно могућностима, секција ће се одржавати и у просторијама Црвеног крста Земун, петком од 16 часова.

По месецима план и програм рада секције обухвата:

СЕПТЕМБАР

- Значај и задаци прве помоћи
- Општа упутства за прву помоћ
- Грађа и функција људског организма
- Опрема за прву помоћ

ОКТОБАР

- Основне животне функције и појаве по којима приликом пружања прве помоћи оцењујемо опште стање повређеног или болесника
- Смрт
- Оживљавање
- Загушење

НОВЕМБАР

- Шок
- Крвављење
- Нагла тровања
- Повреде: механичке, хемијске, термичке, електричне.

ДЕЦЕМБАР

- Изненадна хитна обољења
- Подизање, пренос и превоз повређеног
- Завоји и превијање

ЈАНУАР

- Завоји и превијање
- У другом пологодшту по месецима план и програм рада секције обухвата:

ФЕБРУАР

- Прва помоћ у НХБ рату
- Нуклеарно оружје
- Хемијска борбена средства
- Бојни отрови
- Биолошка борбена средства
- Завоји и превијање

МАРТ

- Понављање и увежбавање наученог
- Припрема за такмичење

АПРИЛ

- Припрема за такмичење
- Такмичење

Литература која ће се користити:

Дерганац, М.: “Основи прве помоћи упутства за свакога“, Југословенски Црвени крст Републичког одбора Словеније, 1969. године;

Организатор рада секције Прва помоћ
Софија Иванишевић, професор